

UNIVERSITÀ

Salute e movimento L'ateneo promuove le attività sportive

— BRESCIA —

L'ATTIVITÀ FISICA per preservare salute e benessere. È l'obiettivo del progetto #studioxlavita, cofinanziato nell'ambito del programma Health&Wealth, con il coinvolgimento di quattro Dipartimenti dell'ateneo bresciano, che si propone di migliorare la qualità dello stile di vita degli studenti dell'Università, promuovendo l'attività fisica e sportiva.

Il progetto ha coinvolto oltre tremila studenti che hanno compilato, in forma anonima, un questionario di autovalutazione degli stili di vita. Più di 450 studenti hanno risposto a un questionario, in forma nominativa, di autovalutazione della pratica motoria/sportiva; 25 hanno praticato continuativamente, per 16 settimane, attività sportive, messe a disposizione gratuitamente dal Cus, riportando notevoli benefici.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

